

*Jobmatch Test-id: 390974 (Datum: 2024-10-16)*

# **Arbetsrelaterat test**

Mikael Åberg

*mobil: 070-279 90 27*

*e-post: [mikael@e-r.se](mailto:mikael@e-r.se)*

# Arbetsrelaterat test

Här ser du dina arbetsrelaterade egenskaper baserat på hur du har besvarat frågorna.

Det finns inget bra eller dåligt resultat. Såväl höga som låga värden på egenskaperna har både för- och nackdelar. Och nackdelarna brukar vara mest relevanta när man är i trängda eller stressade situationer.

## Så här tolkar du resultatet

Viktigt att komma ihåg: Ett högt värde kan inte betraktas som "bra" och ett lågt värde kan inte betraktas som "dåligt", så här ber vi dig att skjuta åt sidan det sedvanliga tankesättet att "ju högre poäng, desto bättre". Du kommer att upptäcka att både höga och låga värden kan ha såväl fördelar som nackdelar.

Allt som står om de olika egenskaperna kommer förstås inte att stämma in helt på dig. Ofta stämmer fördelarna rent generellt och nackdelarna blir aktuella först i pressade eller stressade situationer.

Skalan löper mellan 10 och 110 och genomsnittsnivån ligger på ca. 60. Medelnivån är inte beskriven, eftersom denna nivå är mer situationsberoende.

Tänk på att alla människor besitter samtliga egenskaper men använder dem mer eller mindre restriktivt. Ju högre eller lägre värdet är, desto mer relevant blir oftast beskrivningen.

Vi hoppas vi lyckas med att ge dig en positiv och intressant upplevelse!

JobMatch

## Kontaktskapande



## Psykisk energi

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 110 | <p>Du har lätt för att engagera dig i saker. Gillar att jobba mycket. Vill ha intellektuell stimulans och att det händer något hela tiden.</p> | <p>Är på gång med något hela tiden och kanske inte alltid inser att du tröttar ut dig. Kan ha svårt att ta det lugnt, med risk för att du driver dig själv för hårt.</p> |
| 100 |  |  |
| 90  |  |  |
| 84  |  |  |
| 70  |  |  |
| 60  |  |  |
| 50  | <p>Har lätt för att koppla av. Du är selektiv med vad du ska engagera dig i och behöver inte hela tiden ha stimulans för att trivas.</p>       | <p>Du kan lätt bli trött i huvudet om du har mycket att göra. Små korta pauser emellanåt kan behövas för att ladda energin igen.</p>                                     |
| 40  |  |  |
| 30  |  |  |
| 20  |  |  |
| 10  |  |  |

## Vinnarinstinkt

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 110 | <p>Ambitiös och målmedveten. Du är fast besluten att åstadkomma något. Drivkraftig och enträgen. Har ofta högt uppsatta karriärmål.</p>  | <p>Kan ha svårt att acceptera att andra åstadkommer mer. Släpper inte alltid fram andra och har ibland en mycket stark drivkraft att "vara bäst". I extremfall kan personen vara ensamspelare, karriärist och ärelysten.</p> |
| 100 |  |  |
| 90  |  |  |
| 80  |  |  |
| 70  |  |  |
| 60  |  |  |
| 50  | <p>Låter gärna andra komma fram och visa sig dugliga. Du är troligen en lagspelare och trivs med att vara en del av ett team.</p> <p>Känner det inte som ett måste att "komma dig upp" och göra karriär. Oftast prestigelös.</p> | <p>Kan brista i målinriktning på tjänster som kräver en stor portion vinnarinstinkt, exempelvis inom sälj. Trivs sällan med jobb som konstant kräver att man strävar efter att ligga på topp.</p>                            |
| 40  |  |  |
| 36  |  |  |
| 20  |  |  |
| 10  |  |  |

## Genomslagskraft

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 110 | Du har lätt att prata för din sak. Kan fånga andras uppmärksamhet och styra upp en dialog. Drar dig inte för att stå i centrum. Kan kommunicera med eftertryck och säkerhet.                    | Du kan riskera att köra över andra eller att ta kommandot i en grupp utan att ha blivit ombedd. Du kan också vara svår att rå på i diskussioner, särskilt om du också har en hög D-Viljestyrka.                            |
| 100 |   |  |
| 90  |   |  |
| 80  |   |  |
| 70  |   |  |
| 68  | Båda sidor av skalan kan gälla  |  |
| 50  | Du har sannolikt en mjuk framtoning och du klarar av att släppa fram andra. Det är nog sällan som din omgivning tycker att du kör över dem – du får med dig andra utan att tvinga på dem något. | Om inte situationen är helt rätt kan du hålla dig lite i bakgrunden. Du är restriktiv med att säga ifrån eller lägga tyngd bakom dina ord. Det kan också vara ansträngande för dig att "ta kommandot" och styra upp andra. |
| 40  |   |  |
| 30  |   |  |
| 20  |   |  |
| 10  |   |  |

## Diplomati

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 110 | Smidig i ditt uttryckssätt. Tänker på hur andra uppfattar det du säger. Det är sällan du stöter dig med andra eller uppträder provocerande. | Kan bli lite otydlig. Riskerar att linda in kritik eller tråkiga meddelanden i bomull så att budskapet kanske inte når fram.                 |
| 100 |   |  |
| 90  |   |  |
| 80  |   |  |
| 70  |   |  |
| 60  |   |  |
| 50  | Har inga större restriktioner med att uttrycka dig rakt och direkt. Drar dig oftast inte för att säga din mening.                           | Kan uttrycka dig klumpigt. Kan eventuellt såra andra i onödan genom att du säger saker på ett osmidigt sätt. Det kan låta värre än du menar. |
| 40  |   |  |
| 30  |   |  |
| 26  |   |  |
| 10  |   |  |

## Behov av tempo



## Optimism

