

CV.

Mikael Åberg

mobil: 070-279 90 27

e-post: mikael@e-r.se

Datum: 2026-03-22

CV. - Mikael Åberg



Innehållsförteckning

ARBETSLIV

Ingsta serviceboende – (timanställd, sommar) 2023.07.12 -2023.09.30 [Sida 1](#)

- *Vård och omsorg av äldre behövande (Mat, tvätt, säng, kläder, toalett, mm.)*

Cocoafresh - (Eget företag) 2012 -2022.12.31 (Ej aktivt idag)

- *Egenutvecklade och -tillverkade hudprodukter (Webbshop, marknader, admin...)*

Teleperformance Nordic AB - (supportagent, HP-datorer) 2007 -10

- *Telefonsupport (Norsk och svensk marknad)*

Assi Domän Scandisack AS - (Maskinförare) 1996 -98 - Norge [Sida .2.](#)

- *Produktionsansvarig (35 meter lång tubmaskin) "Papperssäckar"*

Ericsson Network Technologies AB - (tekniker) 1996

- *Programmering, konstruktion, högspänningslabb, verkstad*

Ericsson Cables AB – (Optisk fiber, tillverkning och utveckling) 1985 -95

- **Ericsson Cables AB – 1:2** - (Processoperatör) 1985 -90

- *Optisk fiber, preformtillverkning*

- **Ericsson Cables AB – 2:2** - (Forskningstekniker) 1990 -95 [Sida .3.](#)

- *Ett brett spektra av tekniker och utvecklingsarbeten*

Stol & Bord AB - (industrimöbelsnickare) 1980 -85

- *Primärt trästolar av Bok, björk, ek och furu*

UTBILDNING

- *Utbildningar, kurser och körkort (A,B)*

[Sida .4.](#)

PERSONALIA

- *Personligt, kontaktinformation, referenser*

[Sida .5.](#)

Cocoafresh (eget företag)

Ingsta servicehem
(Hudiksvall) 2023.07 – 2023.09

Timanställd (sommarvikarie)

Cocoafresh (Eget företag)
2012 – 2022.12 (ej aktivt)

Hud och kroppsvård

Ej aktiv länk:

Webb: www.cocoafresh.se

Aktiv länk:

Recensioner: [Trustpilot](#) (webb)

Teleperformance Nordic AB
(Ljusdal) 2007 – 2010

Telefonsupport

- HP-datorer

- Norge och Sverige

Vårdbiträde (timanställd) 2023.07.12 – 2023.09.30

Vård och omsorg av äldre personer med olika handikapp såsom demens, rörelsehinder eller annan nedsatt förmåga

- **Sängrutiner** Morgon, kväll och vila.
- **Toalett och byte** Hjälp vid behov.
- **Hygien** Hjälp vid behov.
- **Tvätt och städning** Primärt tvätt av kundernas kläder.
- **Föda** Matlagning, servering samt övrig service vid behov.
- **Social stimulans** Umgänge med kunderna, typ tröst, konfliktlösning, diskussion och humor.
- **Övrig behovsrelaterad hjälp och rutiner.**

Eget Företag "Cocoafresh – Naturnära kroppsvård i Järvsö"

Ansvarsområde: Allt rörande företagets verksamhet och utveckling

- **Produktutveckling** Företagets produkter baseras till 100% på egenutvecklade recept och metoder.
- **Grafisk formgivning** Etiketter, reklammateriel, webbgrafik, datablad, mm.. (*Adobe Photoshop, Indesign, Blender 3D*)
- **Tillverkning** Inköp, metodutveckling, förfarande, processutrustning, kvalitetssäkring, efterbehandling.
- **Försäljning och marknadsföring** Internetbaserade marknadskanaler, marknader, mässor, mm.
- **Leverans** Packning, frakt. (*Postnord, Schenker*)
- **Administration** Webbshop, ekonomi, skatter och avgifter. (*Quickbutik webbshops-hotell, Visma bokföringsystem*)
- **Övriga kundkontakter** Reklamationer, personliga möten, frågor och försäljning via e-post och telefon.

Supportagent, HP-datorer (norsk och svensk marknad)

Telefonsupport gällande HP-datorer för norsk och svensk marknad. Primärt gällande garantiärenden, reklamation och support gentemot kunder och försäljare.

Typiska frågeställningar handlade om batteri och laddning, nätverksproblematik, uppdatering av drivrutiner och bios, ominstallation av operativsystem samt diverse hårdvarurelaterade frågor. I arbetet ingick även viss försäljning såsom antivirussystem, backupsystem och extra garantierbudanden.

Assi Domän Scandisack AS (Moss, Norge) 1996 - 1998

Maskinförare

Industrisäckar (papper, plast)

- Inställning
- Produktion
- Service
- Underhåll
- Reparation

Ericsson Network Technologies AB (Sundbyberg) 1996

Tekniker, programmerare

Högspänningslabb, verkstad

- Program (HP VEE)
- Konstruktion
- Mekanik
- El, elektronik
- 3D-design (Autocad)

Ericsson Cables AB – 1:2 (Sundbyberg) 1985 – 1995

Produktion, optisk fiber

Renrum, glasverkstad

- Maskinförare
- MCVD-teknik
- Dubbeldegel
- Glasframställning
- Glasblåsare
- Glasbearbetning

Maskinförare (produktionsansvarig. papperssäckar)

Där arbetade jag tillsammans med en medhjälpare vid en 35 meter lång så kallad "Tubmaskin", en produktionslinje där flera skikt av papper och plast viks ihop och limmas till en lång ihålig tub som sedan delas upp till säckråvaran med speciella botten- och toppsnitt. Därefter matas säckråvaran till en maskin där topp och botten viks ihop till färdigt resultat. (säcktyper; betong, sädesslag, fröer, foder, m.fl..)

Mina ansvarsområden var:

- **Grundinställning** av tubmaskin, kap och färgtryck. (klichetryck)
- **Produktion**, service, underhåll och reparation
- **Där utvecklade** jag bl.a. en matematisk modell för optimering av papper/plast-åtgången, en metod för att minimera förlusterna på rulle vid varierande orderstorlekar och papper/plast-typer.

Tekniker, programmerare (högspänningslabb, verkstad)

- **Programmerare** HP VEE är ett programmerbart elektroniskt test- och styrsystem, där olika moduler kopplas mot en moderenhet beroende på användningsområde. Jag arbetade bland annat med att ta fram ett testsystem för skyddskomponenter, vilka skyddar elektronik och liknande mot högspänningspulser. (Ädelgasrör, PTC-R)
- **Konstruktör och mekaniker** Konstruerade mätuppställningar samt prototyper och tog fram dessa i företagets mekaniska verkstad.
- **Autocad 3D** Ett 3D-baserat konstruktionsprogram, mitt verktyg under konstruktionsfasen.

Processoperatör (produktion) år 1985 – 1990

Mitt arbete bestod av att producera preformer, optisk fiber och glas av olika typer i företagets renrum.

- **Preformtillverkning** (MCVD -teknik) Produktion av glasstavar med områden av varierande brytningsindex vilka sedan placeras i så kallade dragtorn, för produktion av optisk fiber.
- **Dubbeldegel -fiber** i glas. Kort sagt ansvarade jag för hela produktionsprocessen, allt ifrån glasframställning till fiberdragning och rengöring av platinadegeln.
- **Förslagspremier** Under perioden lämnade jag in tiotals förslag till företagets förslagsverksamhet, för vilka jag blev rikligt belönad.
- **Verkstadsklubbens ordförande** (*Metall*) 1987 – 1990

Er

Ericsson Cables AB – 2:2
(Sundbyberg) 1985 – 1995*Optical Network Research Center**Tekniker, innovatör, stöd, mm.
Renrum, verkstad, glasverkstad, osv.*

- Glasbearbetning
- Glasblåsare
- Konstruktör
- El & elektronik
- Optik
- Mekaniker
- Tekniskt stöd
- Designer
- Formgivare

Stol & Bord AB

Stol & Bord AB
(Järvsö) 1980 – 1985*Industrimöbelsnickare*
- Löpande band-princip**Forskningsingenjör, mm. (ONERC) år 1990 – 1995**

Efter att arbetat inom produktionen under c:a 5 år, överfördes jag till företagets forskningsavdelning.

- **Glastekniker**, glasblåsare; byggde upp och ansvarade för mekanisk och plastisk bearbetning samt byggande av viss processutrustning. ("Verktygslåda"; diamantverktyg, svarv, slip- och polerutrustning, syre/vätgasbrännare, mikrovågs- och högtemperaturugnar, m.fl.)
- **Konstruktör och mekaniker** verkstad, el, elektronik, optik.
- **CAD Design Generic Cad** (2D-cad) för konstruktion av maskindelar, kretskortslayout, pulpeter och optik.
- **Tekniskt stöd** till företag och examensarbeten.
- **Institutet för Optisk forskning** Under 4 månader var jag även utlånad till IOF vid KTH (Kungliga Tekniska Högskolan).
- **Formgivare** av presentationsobjekt och gåvor av glas, dels inom företaget samt till andra företag och institutioner. En del arbeten var av mer konstnärlig karaktär, några exempel nedan:
 - ✓ **Glaskors** En gåva till Telia för placering i ett andaktsrum vid huvudkontoret. (Storlek c:a 1,5*1 m)
 - ✓ **Champagneglas** I samband med att ECA's VD Lars Berg slutade, formgav jag ett set glas av preformdelar som avskedsgåva från vår avdelning.
 - ✓ **Processutrustning** Då ECA Hudiksvall VD Roger Runesson avgick, designade jag en hälsingeanpassad avskedsgåva, en liten leksak vilken skapade stor munterhet!
 - ✓ **Förbränningsstudier** i förbränningsmotor med glasstav infälld i ett tändstift. (*bensinmotor, privat projekt*)

Industrimöbelsnickare

Tillverkning av möbler i bok, björk, ek och furu, i huvudsak med att slipa, fräsa, limma, montera och packa.

Mikael Åberg

Mobil: 070-279 90 27

Länk: [Innehållsförteckning >>](#)**CV**

UTBILDNING

	Anordnare	Betyg och tid	
Program: Design & Träteknik	Högskolan i Gävle	103p av 120p (3 år)	2001 - 2004
<i>Design och formgivning</i>	-	41p	<i>Ej klar</i>
<i>Företagsekonomi</i>	-	5p	<i>klar</i>
<i>Träteknik</i>	-	47p	<i>Ej klar</i>
<i>Datateknik</i>	-	5p	<i>klar</i>
<i>Inventor B (3D-cad, databas)</i>	-	5p	<i>Betyg 4 av 5</i>
Information:	<i>Dock saknas "examensarbetet" orsakat av familjära problem, vilka innefattar barn. Barnen är dock inga som helst problem idag, de är ju vuxna! :)</i>		
Matematik A – C	Komvux	MVG	2000 – 2001
Samhällskunskap A	Komvux	MVG	2000 – 2001
Engelska A	Komvux	MVG	2000 – 2001
Industridata	Semcon		Kurs 1999 1 månad
Självstyrande grupper	Semcon		Kurs 1999 1 månad
Starta eget kurs	Personalresurs ab		Kurs 1999 2 veckor
Datorkörkort (ECDL)	Miroi utbildning		Kurs 1999 1 månad
Basis kurs for §20-opplaring	Pil –skolen (Norge)	5 av 6	1996 – 1997
Kartonasje trinn II	Pil –skolen (Norge)	6 av 6	1997 – 1998
EI- tele tekniker, elektriker	Gymnasieskolan Hudiksvall	3,5 (<i>medel</i>)	1981 – 1983
Grundskola	Öjeskolan Järvsö	3,4 (<i>medel</i>)	1969 - 1979
Diverse	Ett antal längre och kortare kurser av blandad art		
- KÖRKORT -	Sverige	AB	MC, Bil

Personligt

Ålder: 62 år

Civilstatus: Ensamstående boende i Kramsta, Järvsö. (2 vuxna barn, Västerås och Norge)

Intressen: Utveckling, skapande, samband och synergier; teknik, design, filosofi, miljö, humanism, skapande mm.. (Kort sagt "varför och hur kan vi göra det bättre", plus lite annat smått och gott!)

Kontaktinformation – Mikael Åberg

Pers.nr. 631206-1457

Webb Inaktiv: www.cocoaafresh.se

Kundbetyg: [Trustpilot - Cocoaafresh](#)

LinkedIn: [Mikael Åberg](#)

Youtube: [Youtube \(video\)](#)

Adress: Kramsta Hällvägen 4
827 52 Järvsö

Mobil: [070-279 90 27](tel:070-279 90 27)

E-post: mikael@e-r.se

Referenser

Assoc. Professor em.
Bernt Sundström
Hässelby

Mobil: 070-992 97 70
E-post: berntsndstrm@gmail.com

Vän och arbetskamrat på Ericsson Cables AB, Sundbyberg. Min främsta mentor inom fiberoptik, elektromagnetisk strålning och fysik.

LinkedIn: - [Bernt Sundström](#) -

Chief Technical Officer
Robert Rylander
Stockholm

Mobil: 073-718 90 77
E-post: robert.rylander@northlab.se
Webb: www.northlabphotonics.com

Vän och arbetskamrat på Ericsson Cables AB, Sundbyberg. Grundare och delägare av [NorthLab Photonics AB](#).

LinkedIn: - [Robert Rylander](#) -

- **Civ. ing.** Teknisk fysik (KTH)
- **Teknologie doktor** i Fasta tillståndets elektronfysik (KTH)
- **Utvecklingsingenjör** i fiberoptik och laserfysik (Ericsson)
- **Assoc. Professor em.** (KTH)
- **Utbildare** (Hexatronic Group – Edugrade, från 2014 -)

Mikael Åberg

Mobil: 070-279 90 27

Länk: [Innehållsförteckning >>](#)